AYUNTAMIENTO DE POLANCO

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

deporte. cantabria

SRCD
Sociedad Regional de Cultura y Deporte

VIDAL DE LA PEÑA

LOGOS energía

ACTIVE sport

LAVÍN

Carrefour

Gourmet Latino

X-SAUCE

HEMÓN
CYCLING COMPANY

SCOTT

LO QUE NECESITAS SABER
LICENCIAS

Los participantes deben poseer una licencia para ciclismo, expedida por una federación nacional de ciclismo homologada por la UCI. **No se aceptarán las licencias de otros deportes. Quiénes no poseen una licencia anual para ciclismo, deben obtener una licencia temporal**, válida sólo para la marcha y aprobada por la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC). Es posible adquirir dicha licencia temporal con la inscripción. Esta licencia temporal permite participar en la categoría que corresponda según la edad, teniendo en cuenta las especificaciones particulares de la federación a la que está sujeta.

SERVICIOS

EQUIPO DE FISIOTERAPIA

Tratamientos realizados por un equipo de profesionales especializados en pruebas deportivas, para solventar problemas físicos al finalizar la misma.

EQUIPO MÉDICO

Un equipo de médicos, enfermeros y sanitarios seguirá atentamente la prueba para solventar con brevedad cualquier contratiempo que surja en el transcurso de la marcha.

AVITUALLAMIENTOS

4 avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo del recorrido y uno en meta para Gran Fondo. Uno en etapa y otro en meta para La Medio Fondo.

FOTOGRAFÍA

Una vez finalizada la prueba, recibirás por correo electrónico un enlace para comprar un lote de fotos tuyas y del evento, realizadas en distintos puntos del recorrido.

VIDEO

Montaje de un video con por nuestro equipo con imágenes tomadas en diferentes puntos del recorrido.

CRONOMETRAJE

Los puertos de La Braguía, Estacas de Trueba y Alisas serán puntos cronometrados para Gran Fondo. El Caracol para Medio fondo.

VESTUARIOS Y DUCHAS

Las instalaciones deportivas disponen de vestuarios con duchas y lavabos disponibles para los participantes durante todo el día de la marcha.

DETALLES Y PREMIOS

Se entregará a cada participante, al retirar el dorsal, una bolsa del corredor con un detalle de la organización. Al finalizar, se entregarán distintivos.

VEHICULOS DE APOYO

La organización contará con vehiículos de poyo y de medios adecuados de señalización del recorrido

LoGOs®
energía

Energía renovable para un futuro sostenible

EnLoGOsEnergía, creemosfirmemente enel poderde la energía renovable paratransformarel mundo. Ofrecemos a nuestros clientes una alternativa limpia y sostenible: energía 100% renovable, proveniente de fuentes naturales inagotables.

¡Llama Gratis!

900 877 547

HORARIOS

VIERNES 8 DE MAYO

FERIA DEL CORREDOR
16:00 - 20:30

Podra disfrutar de la feria del corredor. En la sección del corredor verás las marcas que nos acompañarán ese día.

RECOGIDA DE DORSALES
16:00 - 20:00

Para recoger su dorsal se deberán de presentar el DNI junto con el justificante de registro y la licencia de la RFEC en caso de ser un participante federado. En el caso de los corredores con licencia de día se les hará entrega de la misma en ese momento.

INRIPCIONES PRESENCIALES (solo federados)
16:00 - 20:00

Última oportunidad de inscribirse, solo para aquellos en posesión de una licencia RFEC.
Precio: 60€

SÁBADO 9 DE MAYO

RECOGIDA DE DORSALES
07:00 - 08:00

Para recoger su dorsal se deberán de presentar el DNI junto con el justificante de registro y la licencia de la RFEC en caso de ser un participante federado. En el caso de los corredores con licencia de día se les hará entrega de la misma en ese momento.

SALIDA LACANTABRONA
08:30

Salida conjunta de los dos recorridos de La Cantabrona Marcha Cicloturista

LLEGADA MEDIO FONDO
12:40 - 13:10

Llegada aproximada del primer participante.

PASTA + PIZZA + CERVEZA
13:30

Comenzará reparto de comida.

LLEGADA GRAN FONDO
14:40 - 15:10

Llegada aproximada del primer participante.

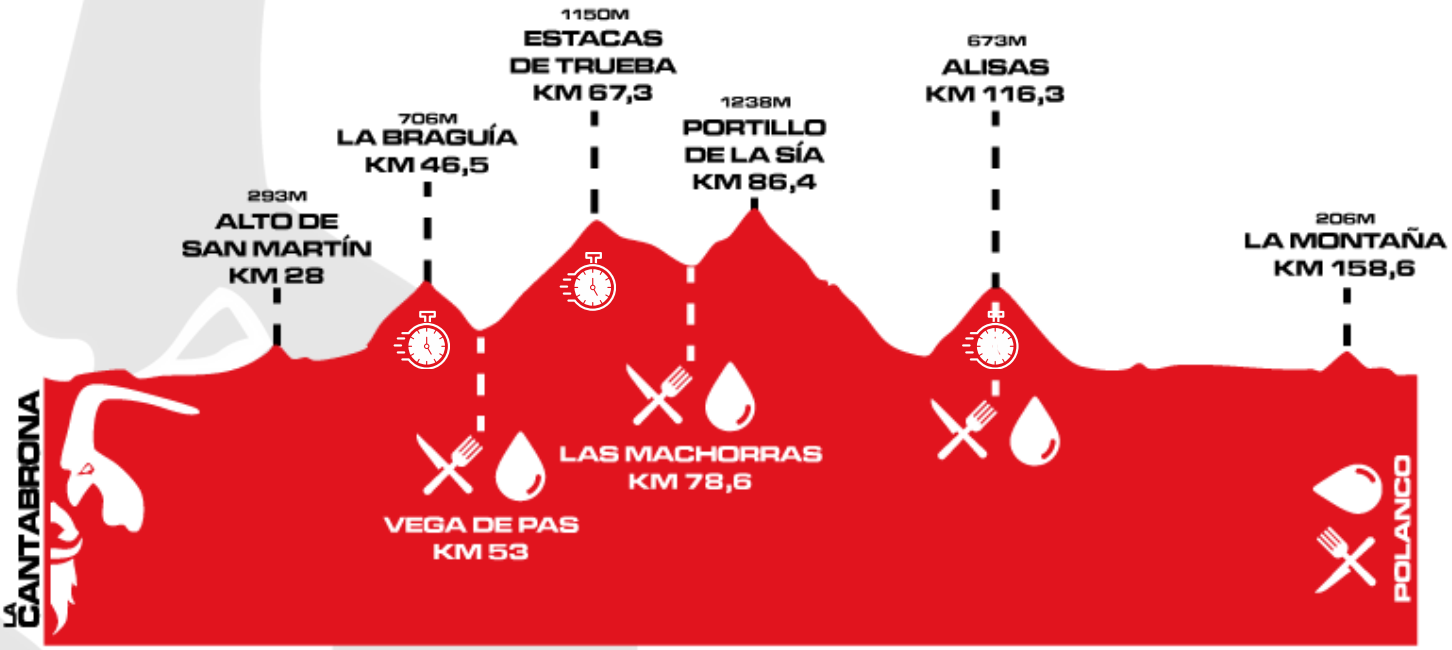
CIERRE CONTROL
17:30

Cierre de control para ambos recorridos.

RECORRIDOS

GRAN FONDO

170 KM y +3.000 M

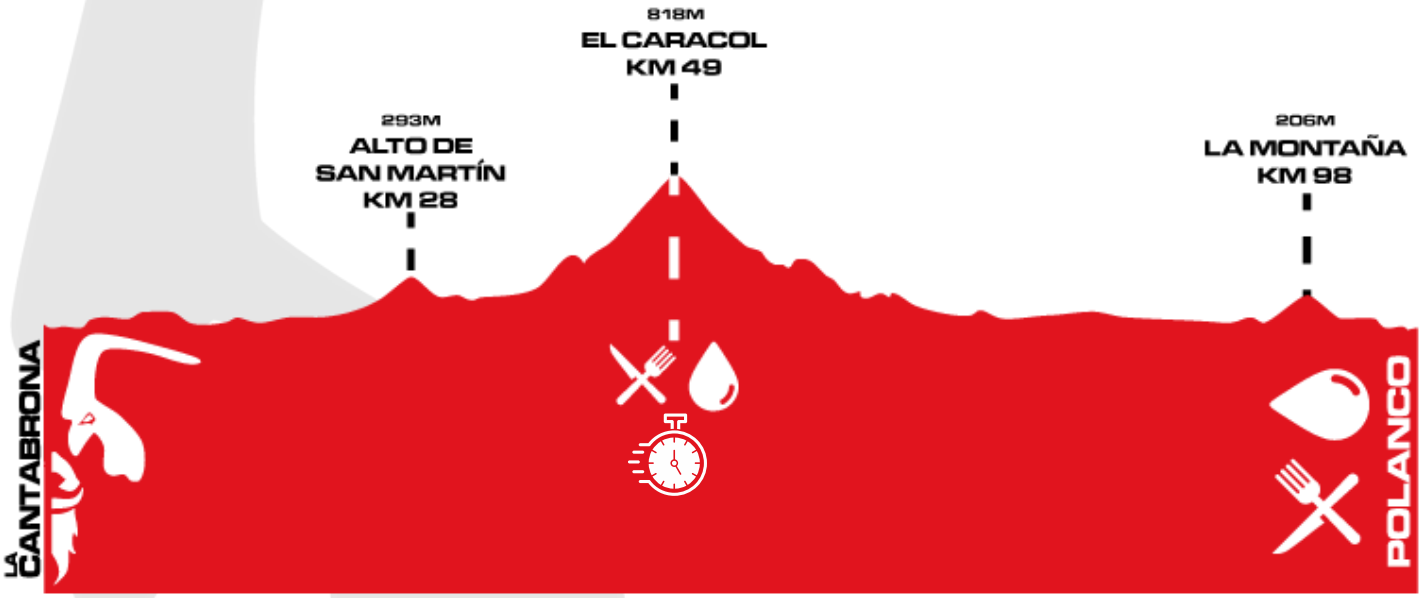


			Kms.			Altura	Media (Km/h)		
Localidad		Carretera	Rec.	Tramo	Por Rec.	m.	20	24	28
Polanco (Ayuntamiento)			-	-	167,7	34,0	8:30:00	8:30:00	8:30:00
Bº La Hilera		CA-330	3,5	3,5	164,2	66,0	8:40:30	8:38:45	8:37:30
Torrelavega -Bº Los Ochos		CA-330	6,5	3,0	161,2	89,0	8:49:30	8:46:15	8:43:56
Zurita		CA-334	11,9	5,4	155,8	43,0	9:05:42	8:59:45	8:55:30
Las Presillas		CA-332	14,5	2,6	153,2	55,0	9:13:30	9:06:15	9:01:04
Vargas		N-623	15,9	1,4	151,8	62,0	9:17:42	9:09:45	9:04:04
Puente Viesgo		N-623	18,5	2,6	149,2	69,0	9:25:30	9:16:15	9:09:39
Iruz		N-623	22,8	4,3	144,9	89,0	9:38:24	9:27:00	9:18:51
Villafufre		N-623	26,7	3,9	141,0	212,0	9:50:06	9:36:45	9:27:13
Alto de San Martin		**CA-270**	**28,4**	**1,7**	**139,3**	**281,0**	**9:55:12**	**9:41:00**	**9:30:51**
Villacarriedo		CA-142	36,3	7,9	131,4	197,0	10:18:54	10:00:45	9:47:47
Selaya		CA-142	38,0	1,7	129,7	236,0	10:24:00	10:05:00	9:51:26
Puerto de la Baguia		**CA-264**	**49,2**	**11,2**	**118,5**	**813,0**	**10:57:36**	**10:33:00**	**10:15:26**
Vega de Pas	**avit.**	CA-264	54,2	5,0	113,5	485,0	11:12:36	10:45:30	10:26:09
Portillo de Estacas de Trueba		**CA-643**	**68,3**	**14,1**	**99,4**	**1.316,0**	**11:54:54**	**11:20:45**	**10:56:21**
Las Machorras	avit.	BU-570	78,9	10,6	88,8	834,0	12:26:42	11:47:15	11:19:04
Puerto de La Sía		**BU-571**	**86,6**	**7,7**	**81,1**	**1.198,0**	**12:49:48**	**12:06:30**	**11:35:34**
Collada de Asón		CA-665	95,8	9,2	71,9	661,0	13:17:24	12:29:30	11:55:17
Arredondo		CA-265	107,6	11,8	60,1	164,0	13:52:48	12:59:00	12:20:34
Puerto de Alisas	**avit.**	**CA-261**	**116,4**	**8,8**	**51,3**	**672,0**	**14:19:12**	**13:21:00**	**12:39:26**
La Cavada		CA-261	128,9	12,5	38,8	77,0	14:56:42	13:52:15	13:06:13
Lierganes		CA-162	132,8	3,9	34,9	76,0	15:08:24	14:02:00	13:14:34
Pámanes		N-634	136,0	3,2	31,7	78,0	15:18:00	14:10:00	13:21:26
Penagos		N-634	139,9	3,9	27,8	94,0	15:29:42	14:19:45	13:29:47
Sarón		N-634a	143,5	3,6	24,2	93,0	15:40:30	14:28:45	13:37:30
La Penilla		N-634a	146,6	3,1	21,1	79,0	15:49:48	14:36:30	13:44:09
Pomaluengo		N-634a	150,5	3,9	17,2	61,0	16:01:30	14:46:15	13:52:30
Vargas		N-634a	153,7	3,2	14,0	47,0	16:11:06	14:54:15	13:59:21
Las Presillas		N-634a	155,7	2,0	12,0	50,0	16:17:06	14:59:15	14:03:39
Alto de La Montaña		**N-634a**	**158,8**	**3,1**	**8,9**	**192,0**	**16:26:24**	**15:07:00**	**14:10:17**
Torrelavega -Bº Los Ochos		N-634a	161,5	2,7	6,2	89,0	16:34:30	15:13:45	14:16:04
Bº La Hilera		CA-330	164,3	2,8	3,4	66,0	16:42:54	15:20:45	14:22:04
Polanco (Ayuntamiento)			167,7	3,4	-	34,0	16:53:13	15:29:21	14:29:27

RECORRIDOS

MEDIO FONDO

107 KM y +1.561 M



	Kms.			Media (Km/h)		
Localidad	Rec.	Tramo	Por Rec.	20	24	28
Polanco (Ayuntamiento)	-	-	-	8:30:00	8:30:00	8:30:00
Bº La Hilera	3,5	3,5	103,4	8:40:30	8:38:45	8:37:30
Torrelavega -Bº Los Ochos	6,5	3,0	100,4	8:49:30	8:46:15	8:43:56
Zurita	11,9	5,4	95,0	9:05:42	8:59:45	8:55:30
Las Presillas	14,5	2,6	92,4	9:13:30	9:06:15	9:01:04
Vargas	15,6	1,1	91,3	9:16:48	9:09:00	9:03:26
Puente Viesgo	18,5	2,9	88,4	9:25:30	9:16:15	9:09:39
Iruz	22,8	4,3	84,1	9:38:24	9:27:00	9:18:51
Villafufre	26,7	3,9	80,2	9:50:06	9:36:45	9:27:13
Alto de San Martin	**28,4**	**1,7**	**78,5**	**9:55:12**	**9:41:00**	**9:30:51**
Villacarriedo	36,3	7,9	70,6	10:18:54	10:00:45	9:47:47
Selaya	38,0	1,7	68,9	10:24:00	10:05:00	9:51:26
Puerto del Caracol	**49,2**	**11,2**	**57,7**	**10:57:36**	**10:33:00**	**10:15:26**
San Roque de Riomiera	54,2	5,0	52,7	11:12:36	10:45:30	10:26:09
Linto	60,5	6,3	46,4	11:31:30	11:01:15	10:39:39
Rubalcaba	69,8	9,3	37,1	11:59:24	11:24:30	10:59:34
Lierganes	72,0	2,2	34,9	12:06:00	11:30:00	11:04:17
Pámanes	75,2	3,2	31,7	12:15:36	11:38:00	11:11:09
Penagos	79,1	3,9	27,8	12:27:18	11:47:45	11:19:30
Sarón	82,7	3,6	24,2	12:38:06	11:56:45	11:27:13
La Penilla	85,8	3,1	21,1	12:47:24	12:04:30	11:33:51
Pomaluengo	89,7	3,9	17,2	12:59:06	12:14:15	11:42:13
Vargas	92,9	3,2	14,0	13:08:42	12:22:15	11:49:04
Las Presillas	94,9	2,0	12,0	13:14:42	12:27:15	11:53:21
Alto de La Montaña	**98,0**	**3,1**	**8,9**	**13:24:00**	**12:35:00**	**12:00:00**
Torrelavega -Bº Los Ochos	100,7	2,7	6,2	13:32:06	12:41:45	12:05:47
Bº La Hilera	103,5	2,8	3,4	13:40:30	12:48:45	12:11:47
Polanco (Ayuntamiento)	106,9	3,4	-	13:50:49	12:57:21	12:19:09

MAILLOT OFICIAL 2026

Al retirar tu dorsal recibirás el maillot oficial de La Cantabrona 2026, en la talla que seleccionaste al realizar tu inscripción.

HEMŌN

CYCLING COMPANY

DORSAL OFICIAL 2026

Recogida de dorsales:

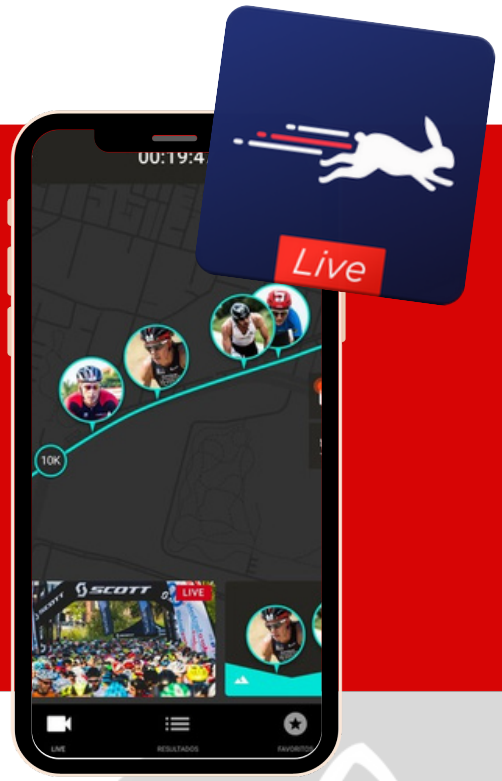
Polideportivo Polanco (junto al ayuntamiento).

- **Viernes 8, de 16:00 a 20:00**
- **Sábado 9, de 07:00 a 08:00**

El dorsal deberá de colocarse en el manillar de la bici con el mecanismo de sujeción que facilite la organización.

SIGUE LA PRUEBA MINUTO A MINUTO

A través de la App de **GEDSportsLive** se podrá seguir el paso de los participantes por los diferentes puntos de control establecidos.



REDES SOCIALES

Siguenos enFacebook e Instagram para estar al tanto de todas las novedades de La Cantabrona.

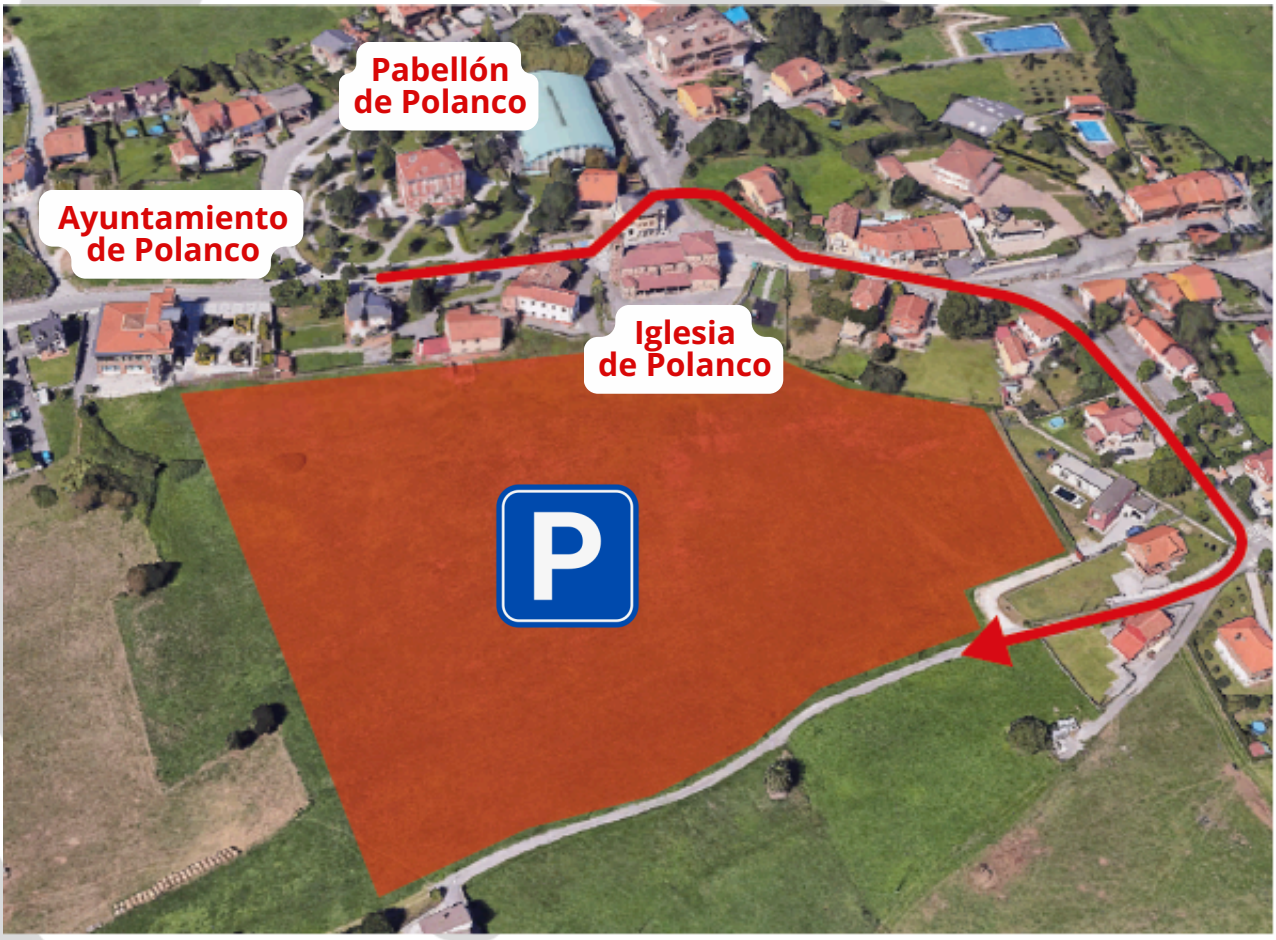
@lacantabrona

+34 681 344 803

strava.com/lacantabrona

contacto@lacantabrona.com

ZONAS DE PARKING POLANCO



Campa tras la iglesia de Polanco.

Vial de Soña.

RINCONEDA

REQUEJADA

FOTÓGRAFOS OFICIALES

Un equipo formado por fotógrafos profesionales se situará en diversas zonas del recorrido para tomar instantáneas. Transcurridos unos días de celebración de La Cantabrona 2026, podrás acceder a la galería fotográfica a través de las redes sociales de la prueba y, también, las de Fotoscarreras.com

CONSEJOS PARA FACILITAR LA IDENTIFICACIÓN DEL CORREDOR EN LAS FOTOGRAFIAS

1. El dorsal debe de estar siempre visible en tu bicicleta.

2. Evita que los cables de freno, el cambio y el GPS de tu bicicleta oculten el dorsal.

Las fotografías son para uso personal. No está autorizada su utilización con propósitos comerciales salvo consentimiento de la organización y/o de Fotoscarreras.com

PATROCINADORES

PRINCIPAL

LoGOs energía

INSTITUCIONALES

AYUNTAMIENTO DE POLANCO

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

deporte. cantabria

SRCD
Sociedad Regional de Cultura y Deporte

PATROCINADORES

VIDAL DE LA PEÑA

LoGOs energía

ACTIVE sport

LAVÍN

Carrefour

Gourmet Latino

TÉCNICOS

HEMŌN
CYCLING COMPANY

SCOTT

X-SAUCE